Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	16,69	0,8	5	2,3	57
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,66	9,4	7,9	21,4	194
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,06	10,5	6,5	7,5	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,94	3,8	5,3	25,7	166
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,45			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	39	2,59	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	0,3		1	5
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,70	3,3	4,3		52
Итого				**97,73**	**28,4**	**29**	**68,6**	**647**
Всего				**97,73**	**28,4**	**29**	**68,6**	**647**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева